Министерство здравоохранения Забайкальского края

Краевой центр медицинской профилактики

# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКА

Многие родители знают о том, как защитить дошкольников от основных опасностей. Они внимательно следят за ними на пляже, возят в [автокресле](http://www.takzdorovo.ru/deti/grudnye-mladentsy/avtokresla-dlya-malysha-teoriya/) и не разрешают играть со спичками.

Однако малышей подстерегают и другие опасности, о которых не всегда догадываются взрослые. О чем нужно помнить родителям?

## Эскалаторы

Детям очень нравятся эскалаторы, и родители с удовольствием пользуются ими вместе с малышом. Тем более, движущиеся лестницы можно найти не только в метро, но и в крупных [торговых центрах](http://www.takzdorovo.ru/deti/davajte-pojdem-v-torgovyj-tsentr/).

Наиболее распространенные детские травмы на эскалаторе – это последствия падений. Нередко малыши травмируются, когда их руки, ноги, одежда или обувь попадают в движущиеся части эскалатора.

**Правила безопасности на эскалаторе**

* Завязывайте шнурки на обуви малыша перед тем, как прокатить его на эскалаторе.
* Ребенок должен стоять на эскалаторе лицом вперед, держась за поручень или руку взрослого до того момента, пока не сойдет с движущегося полотна.
* Малыш не должен рассматривать поездку на эскалаторе как аттракцион: прыгать на ступеньках, баловаться и крутить головой по сторонам.
* На всякий случай родителям стоит помнить, где находятся кнопки экстренной остановки эскалатора.

## Магазинные тележки

Многие тележки для супермаркетов приспособлены для перевозки малышей. Помните, что такой способ транспортировки детей по магазину подвергает их риску падений и травм, а также… отравлений.

Не все родители знают, что тележки из супермаркета могут быть грязнее **туалетов**.

**Правила безопасности при использовании продуктовой тележки**

* Категорически нельзя сажать ребенка внутрь тележки. Он может встать и выпасть через ее невысокие борта.
* Если в тележке не предусмотрено сидение для малыша, вам придется носить его на руках или водить за руку.
* Не сажайте на сидение тележки ребенка старше полутора-двух лет: ребенок может застрять.
* Везите тележку с ребенком на безопасном расстоянии от полок с товарами. Малыш может схватиться за стоящие на них предметы и опрокинуть их на себя.
* Не позволяйте ребенку самостоятельно возить тележку. Он может разогнать ее и удариться при столкновении. Кроме того, ребенок может травмироваться о выступающие части тележки.

## Мебель и бытовая техника

Маленькие дети любят лазание и стараются использовать в качестве спортивных снарядов любые крупные предметы в доме.

Малыш, использующий для лазания мебель, может опрокинуть ее на себя и серьезно травмироваться. Кроме того, из открытых шкафов и стеллажей на ребенка могут упасть тяжелые предметы.

**Правила безопасности при размещении мебели**

* Убедитесь, что вся мебель, на которой даже теоретически может повиснуть ребенок, прикреплена к стенам.
* Уберите все висящие провода от бытовой техники: спрячьте их за мебель или поднимите повыше, чтобы ребенок не мог до них дотянуться.
* Телевизоры, компьютеры и музыкальные центры должны стоять на прочной устойчивой подставке и быть закреплены так, чтобы их невозможно было опрокинуть.
* Не покупайте стеклянную мебель, особенно столики из закаленного стекла и большие витрины. Ребенок может их разбить и сильно порезаться крупными осколками.
* Не покупайте детям двухъярусную кровать или кровать-чердак, пока им не исполнится как минимум шесть лет.

## Сами родители

Родители нередко считают, что ребенок трех-пяти лет уже достаточно взрослый и сознательный, чтобы случайно получить травму. Однако в этом возрасте дети очень любопытны и еще более активны, чем в младенчестве.

* Даже если ребенку уже исполнилось пять лет, продолжайте соблюдать меры безопасности, которые вы предпринимали, когда он [только начинал ходить](http://www.takzdorovo.ru/deti/grudnye-mladentsy/bezopasnyj-dom-dlya-malysha/). Делайте поправку на рост и вес малыша: закрывайте на ключ лекарства и бытовую химию, ставьте заглушки на розетки и не снимайте защиту от открывания окон.
* Возите детей на заднем сидении автомобилей, используя специальные [удерживающие устройства](http://www.takzdorovo.ru/deti/grudnye-mladentsy/avtokreslo-dlya-malysha-praktika/).
* Никогда **не оставляйте ребенка одного** в машине. Не позволяйте малышам играть в машине и всегда следите, чтобы у автомобиля был закрыт багажник.
* Всегда контролируйте ребенка [в ванной](http://www.takzdorovo.ru/deti/doshkolniki-i-mladshie-klassy/priuchaem-rebenka-k-pravilam-lichnoj-gigieny/), даже если вы уже научили его плавать и нырять.
* Не оставляйте малыша одного дома даже на несколько минут.
* Не позволяйте детям запускать фейерверки – даже держать в руках бенгальские огни.
* Не позволяйте малышам младше трех лет играть с воздушными шарами и надувать их. Попадание даже обрывка резинового шара в горло может вызвать удушье.
* Не покупайте ребенку [игрушки](http://www.takzdorovo.ru/deti/doshkolniki-i-mladshie-klassy/kak-vybrat-bezopasnuu-igrushku-dlya-rebenka/), которые предназначены для детей старшего возраста – особенно с магнитами и мелкими деталями.
* Вовремя выбрасывайте сломанные игрушки.
* Покупайте детям простую удобную одежду: старайтесь избегать завязок на воротнике, которыми ребенок может зацепиться на прогулке или в доме.
* Поднимите и зафиксируйте высоко от пола шнуры от жалюзи и римских штор, чтобы малыш не мог на них повиснуть и просунуть голову в их петлю.

## *http://go4.imgsmail.ru/imgpreview?key=1875d45b371ba0e3&mb=imgdb_preview_1959Самое важное*

Дошкольник выглядит совсем взрослым и сознательным, но и его могут подстерегать неожиданные опасности. Задача родителей – быть предусмотрительными и внимательными.

Даже если ребенку уже исполнилось пять лет, продолжайте соблюдать меры безопасности, которые вы предпринимали, когда он только начинал ходить, делая поправку на рост и вес.

Чита, 2020 г.